

## MAITRISER LES TECHNIQUES DE MOTIVATION

FORMATION EN 2 JOURS MODULABLES

### Objectifs

Diagnostiquer les facteurs de motivation ou de démotivation de son équipe

Adapter les techniques correctives pour (re) motiver

Identifier les facteurs de motivation

### Programme

#### Les indicateurs du climat social

Identifier les facteurs qui influent sur le climat social

Détecter les tensions sociales et mesurer les risques

Prendre des initiatives pour favoriser un bon environnement de travail (la reconnaissance, la disponibilité, l'intégrité, l'authenticité, l'attention)

#### La motivation dans l'absolu

Définir les différentes conceptions du terme

Distinguer stimulation, motivation, implication et satisfaction

Identifier clairement la motivation du manager et la motivation de l'équipe

#### Les signes avant-coureurs de la démotivation

Apprendre à repérer les signes avant-coureurs de la démotivation dans l'équipe

Elaborer un tableau de bord favorisant la perception de la motivation et de la démotivation

Les six règles de base d'une bonne motivation

#### La motivation et l'équipe

Mesurer la motivation collective

Distinguer la motivation intrinsèque et la motivation extrinsèque

Se situer au sein de l'équipe

#### La motivation et l'individu

Repérer les différentes formes de motivation personnelle

Traduire la motivation par des dynamiques d'évolution professionnelle (rémunération, formation, règles de jeu motivantes...)

### Les informations pratiques

>INTRA : 1 300 € net de taxe par jour pour un groupe de 10 stagiaires.

>INTER : 490 net de taxe par jour par stagiaire. Les pauses et déjeuners sont inclus.

### Evaluation des acquis de la formation

Diagnostic personnalisé

#### Carnets de formation

c/o Link's - Imbl Carré Haussmann 4 allée du Trait d'union – Carré Sénart  
77127 Lieusaint - tel : 01 60 60 21 86 – fax : 09 58 44 89 07

[www.carnetsdeformation.com](http://www.carnetsdeformation.com)

## Les +

Mise en pratique

Remise d'un document de référence

Conseils et échanges d'expériences professionnelles

Attestation de formation remise au stagiaire