

DECODER LE LANGAGE NON VERBAL

FORMATION EN 2 JOURS MODULABLES

Objectifs

Prendre conscience de la communication non verbale
Identifier clairement les éléments à prendre en considération pour améliorer sa communication
Regarder, comprendre et écouter les autres

Programme

L'écoute de l'autre

Travailler son sens de l'écoute et de l'observation
Distinguer communication verbale et non verbale
Les éléments constituant le non verbal

L'observation et l'analyse

Détecter Les gestes de l'émotion et les traduire
Distinguer Les gestes types et les gestes culturels
Observer et analyser :

- Les silences
- Les mains
- Les jeux de jambes
- Les pieds
- Les expressions du visage

La recherche de cohérence

Se voir, se comprendre
Travailler sur sa posture
Adapter ses gestes a sa communication
Faire évoluer sa communication non verbale

Les informations pratiques

>INTRA : 1 300 € net de taxe par jour pour un groupe de 10 stagiaires.
>INTER : 490 € net de taxe par jour par stagiaire. Les pauses et déjeuners sont inclus.

Evaluation des acquis de la formation

Grille d'analyse sur jeux de rôle

Les +

Mise en pratique

Remise d'un document de référence

Conseils et échanges d'expériences professionnelles

Attestation de formation remise au stagiaire

Carnets de formation

c/o Link's - Imbl Carré Haussmann 4 allée du Trait d'union – Carré Sénart
77127 Lieusaint - tel : 01 60 60 21 86 – fax : 09 58 44 89 07

www.carnetsdeformation.com